

Dio abita dove lo si lascia entrare

Esercizi spirituali "domestici"

II. Ascoltare la melodia del presente

Invoca il dono dello Spirito Santo

O Dio del cielo e della terra, in Gesù
ci hai rivelato il tuo nome di Padre
e la venuta dello Spirito Santo,
risveglia i nostri sensi spirituali perché
con l'udito ascoltiamo la tua voce,
con la vista ti contempliamo,
con l'olfatto sentiamo il tuo profumo,
con il tatto tocchiamo la tua bontà,
con il gusto assaporiamo la sapienza del tuo amore.
Benedici il nostro cammino perché siamo nutriti dalla tua Parola,
riempiti del tuo sguardo, consolati dalla tua tenerezza.
Tu che sei benedetto nei secoli dei secoli.
Amen

Dal vangelo di Luca (cap.2)

¹⁵Appena gli angeli si furono allontanati da loro, verso il cielo, i pastori dicevano l'un l'altro: «Andiamo dunque fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere». ¹⁶Andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. ¹⁷E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. ¹⁸Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. ¹⁹Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. ²⁰I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

Può aiutare la tua preghiera la contemplazione di questa Annunciazione.



Se vuoi puoi approfondire con il testo di D'Avenia, sull'ascolto che trovi negli allegati.