
Prima Lettura

Dal libro del profeta Isaia (Is 55,1-3)

Così dice il Signore: «O voi tutti assetati, venite all'acqua, voi che non avete denaro, venite; comprate e mangiate; venite, comprate senza denaro, senza pagare, vino e latte. Perché spendete denaro per ciò che non è pane, il vostro guadagno per ciò che non sazia? Su, ascoltate e mangerete cose buone e gusterete cibi succulenti. Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete. Io stabilirò per voi un'alleanza eterna, i favori assicurati a Davide».

Parola di Dio

Salmo Responsoriale (Sal 144 (145))

R **Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.**

Misericordioso e pietoso è il Signore,
lento all'ira e grande nell'amore.
Buono è il Signore verso tutti,
la sua tenerezza si espande su tutte le creature. *R*

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa
e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.
Tu apri la tua mano
e sazi il desiderio di ogni vivente. *R*

Giusto è il Signore in tutte le sue vie
e buono in tutte le sue opere.
Il Signore è vicino a chiunque lo invoca,
a quanti lo invocano con sincerità. *R*

Seconda Lettura

Dalla lettera di San Paolo apostolo ai Romani (Rm 8,35.37-39)

Fratelli, chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori grazie a colui che ci ha amati. Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, che è in Cristo Gesù, nostro Signore.

Parola di Dio

Alleluia, alleluia.

Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Vangelo

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 14,13-21)

In quel tempo, avendo udito [della morte di Giovanni Battista], Gesù partì di là su una barca e si ritirò in un luogo deserto, in disparte. Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e guarì i loro malati. Sul far della sera, gli si avvicinarono i discepoli e gli dissero: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congeda la folla perché vada nei villaggi a comprarsi da mangiare». Ma Gesù disse loro: «Non occorre che vadano; voi stessi date loro da mangiare». Gli risposero: «Qui non abbiamo altro che cinque pani e due pesci!». Ed egli disse: «Portatemeli qui». E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà, e portarono via i pezzi avanzati: dodici ceste piene. Quelli che avevano mangiato erano circa cinquemila uomini, senza contare le donne e i bambini.

Parola del Signore

Preghiera dei Fedeli

Fratelli e sorelle, nulla può separarci dall'amore di Dio in Cristo Gesù. Confidando nel suo amore eleviamo al Padre la nostra preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

R. Padre misericordioso, ascoltaci.

1. Per la Chiesa, perché senta compassione delle folle che hanno fame di verità e doni ad esse il Pane di vita che nutre per l'eternità, preghiamo.

2. Per coloro che in questo tempo di emergenza lavorano per la sicurezza e il benessere del nostro Paese, perché siano sostenuti dalla nostra preghiera e riconoscenza, preghiamo.

3. Per i cristiani, perché comprendano che la condivisione del poco fatta con amore è segno visibile di carità, preghiamo.

4. Per le nostre comunità parrocchiali, perché nella fedeltà quotidiana al Vangelo promuovano la cultura della solidarietà, preghiamo.

Padre, accogli con bontà la preghiera dei tuoi figli. Ascolta la voce del loro cuore rispondendo al bisogno di conversione. Per Cristo nostro Signore.

Amen

L'Unica Spiga

Tu, Signore Gesù, unica spiga,
ti sei fatto nostro pane.

Finirono i cinque pani da te spezzati
per sfamare la gente affamata.

Ma il pane tuo, il pane nuovo,
più lo spezzi e più si moltiplica.

A Cana ricolmasti le giare di vino squisito
e ne bevvero i convitati;
e finì, benché fosse abbondante.

Ma il tuo calice contiene tutti i vini:
la bevanda del tuo sangue sostiene e rallegra la vita.

Unico è il pane che spezzi senza limite,
unico è il calice in cui mesci il vino senza fine.

Tu, o Cristo, grano seminato per tre giorni nella terra,
sei germinato e riempi di te il granaio della vita.

Tu, o Cristo, col tuo sangue versato,
hai purificato gli uomini e fecondato la terra

(Sant'Efrem)